



Stockholm  
09-09-2016

## Landslagsläger

Den 7-9 oktober ordnar landslagsledningen ett träningsläger i Svealand (Uppsala, Märsta). Det blir en landslagsssamling med **fokus** på cyklisternas tekniska färdigheter och accelerationsförmåga.

Vi vill även välkomna landets övriga cyklister (15+) som har ambitionen att uppnå internationell nivå och vill utmanas på Pro Section sträckor tillsammans med landets främsta cyklister. **Anmälan** gör ni till [sebastian.matamoros@scf.se](mailto:sebastian.matamoros@scf.se) senast den 23 september.

**Kostnad: 500kr/person till SCF bankgiro: 309-1345.** Detta inkluderar träning, boende samt mat. Märk betalningen med BMX + ert efternamn, så exempelvis: "BMXmatamoros".

Förbundet bokar 16 sovplatser, så hör av er innan den 23 september för att reservera en plats.

Vid frågor hör ni av er till Sebastian: 070-36 50 416,  
[sebastian.matamoros@scf.se](mailto:sebastian.matamoros@scf.se)

## Att ta med

- Full tävlingsutrustning (+ flats-pedaler).
- Cykeln ska vara i toppskick.
- Gymkläder
- Verktyg (i fall du har något special till din cykel)



Stockholm  
09-09-2016

## Tidsschema

### Fredag

- Samling: kl. 18 TBC (To Be Confirmed)

### Lördag

- Frukost: 08:30
- Pass 1: 10-12
- Lunch 12:30-14:00
- Pass 2: 14:30-17:00
- Middag: 18:30

### Söndag

- Frukost: 08:00
- Pass 3: 09:30-11:30
- Lunch: 12-13
- Pass 4: 13:30-15:00

Med Vänliga Hälsningar,

Landslagsledningen,

Sebastian Matamoros, Johan Fransson