



**LÅT DIN DRÖM BLI SANN!
Cykla/träna för tvåfaldig olympier.
TORY NYHAUG
BMX Summer camp 2019**

Under 2019 startar Anna, Kim o Martin upp något som vi kallar BMX summer camp. Ett sommarläger med focus på bmx, vänskap träning skratt o tårar. På Sibirien Arena.

Vi kommer arrangera läger för nybörjare- 12 år samt 24 " den **29-30 Juni**. Avslutning med massa spännande saker. Lägret består av Teori, Fys och bmx cykling.

Pris Lilla Lägret

Är du medlem i ebmx 350kr inkl lunch

Annan medlem 450 kr inkl lunch

För dom större Bmx.arna kommer vi erbjuda läger från den 30/6- 4/7

Med **Tory Nyhaug** som håller i Måndag- tisdags passen med Kim Wedin.

Kost/fys träning med Pt från Hälsostudion i Båstad och mental tränaren Charlotta Möller kommer

Detta kommer var ett super coolt läger.

På detta lägret behöver man inte ha målsman på plast.

Aktiviteter för sýskon kommer att anordnas.

Pris: STORA LÄGRET

Är du Ebmx medlem 1350 kr inkl måltider

Annan medlem 1500 kr inkl måltider

Boende Tips!

Riverside hotell Maila dom o skriv att ni tillhör Bmx Sverige

Samt Vallhall hotell där mailar man med o säger att man är bmx,are.

Tält går att använda vid banan

Husbil 200 kr vid banan inkl ström

Husvagn 200 kr vid banan inkl ström

Har man ej egen cykel går detta att hyra från Ebmx 250 kr / 5 dagar

eller 100 kr / gång (en dag)

LÄGRET HAR BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER SÅ FÖRST TILL KVARN!

Man finner mer info på <https://www.simonsensbmx.se/bmx-summer-camp>

Anmälan gör man på bmxsummercamp@gmail.com Anmälan är bindande

I samarbete med

**Engelholms Bmx, Simonsens Bmx, Motor Village Ängelholm
Hälsostudion Båstad , Charlott Vöcks-Möller**

Anna, Kim & Martin