

28-05-2018



Märsta BMX bjuder in till träningsläger, bad, loppis och Time Trial

Onsdagen den 4/7 är alla varmt välkomna till Märsta för en heldag med BMX-racing och annat kul för hela familjen. Vi börjar dagen med ett träningsläger (hålls av Sebastian Matamoros) för att finslipa formen och taktiken inför SM. Därefter äter vi en gemensam lunch innan vi går över till Midgårdsbadet för att svalka oss. Vi avslutar med en Time Trial-kväll för samtliga cyklister, samtidigt som vi kör en bakluckeloppis och tänder grillarna. Ni är välkomna att ta med det ni vill grilla, kiosken kommer även att vara öppen för de som vill köpa dricka eller inte hunnit köpa med något att grilla.

Träningsläger

Tid: 9-12 (samling kl. 08:45)

Pris: 250kr

Inkluderar: Träning, lunch samt inträde till Midgårdsbadet

Time Trial

Är kostnadsfritt och anmälan sker i samband med uppvärmningen kl. 18:00.

Uppvärmning kl.18:00-18:30, därefter kör vi igång med Time Trial kl. 18:30.

Anmälan: innan 27/6 till anmalan@marstabmx.se, Swish: 123 305 92 01 eller Pg: 4796357-4.

Hälsningar,
Märsta BMX