

Manual Lagledare

Förord

Att vara utsedd till Lagledare för sin klubb är en ansvarsfull uppgift. Du skall fungera som den som de tävlande kan vända sig till och du är också den som ansvarar för att cyklisterna blir varse om vad som gäller på tävlingsdagen. Dessa enkla riktlinjer kommer att göra din insats som lagledare lättare.

Tävlingsdagens början

- Uppmana dina cyklister att anmäla sig till dig i GOD tid innan startanmälan skall göras.
- När du gör startanmälan till arrangerade klubbs sekretariat är DU ansvarig för att alla dina cyklister blir startanmälda, även de som är efteranmälda.
- Om du har cyklister som skall efteranmäla sig är det viktigt att du har med pengar, gärna jämna, till sekretariatet när du anmäler. Tänk på att det blir mycket extra arbete för de som sitter i sekretariatet om de ska hålla reda på efteranmälningsavgifter som inte erläggs direkt vid anmälan. Det kan till och med vara så, att du inte får göra efteranmälan om du inte erlägger den avgift som gäller i tid.
- Informera dina cyklister om hur träningen är uppdelad och uppmana dem att ställa sig i tid i fällorna i respektive block som de tränar i.

I enkelhet

- Cyklisterna skall anmäla sig i god tid till dig på tävlingsdagen
- Säkerhetsställ att du har alla cyklister klara när du startanmäler
- Vid en eventuell efteranmälan, anmäl till sekretariatet i god tid
- Informera cyklisterna om vilka träningsblock som är aktuella

Manual Lagledare

Innan tävlingen börjar

- Vid lagledarmötet lämnar sekretariatet listor till respektive lagledare som skall kontrollera att samtliga cyklister är med i startlistorna samt är i rätt klass.
- På lagledaremötet går också tävlingsledningen igenom eventuella förändringar om tävlingen och eventuella förändringar som du skall informera dina cyklister om.
- Sekretariatet hänger ut listorna senast 10 minuter innan start och då skall listorna tittas igenom ytterligare en gång. Kontrollera att alla dina cyklister är med i listorna och är med i rätt klass. Skulle något vara fel, informera sekretariatet omgående.

I enkelhet

- Kontrollera listorna NOGA när sekretariatet lämnar dessa på lagledarmötet.
- OM det är några förändringar i tävlingsupplägget, glöm inte att informera cyklisterna
- Kontrollera listorna ytterligare en gång när dessa hängs upp innan tävlingsstart

Manual Lagledare

Tävlingen

- Cyklisterna skall stå i fällorna i god tid innan tävlingen så att funktionärerna i fällorna inte behöver leta efter saknade cyklist. Tänk på att hjälpa de små cyklisterna till rätta. Var inte rädd att be föräldrar om hjälp. **Det är barnens föräldrar som har ansvaret för sina barn!**

Du som lagledare har många cyklist att ta hand om.

- Som lagledare är det bra att vara i närheten av cyklisterna för att lättare kunna hjälpa dem till rätta. Om du som lagledare ställer dig på startkullen är det lätt att missa om det händer någon cyklist något i fällorna eller att du inte hinner fram till en cyklist som ramlar på banan.
- Skulle någon cyklist ramla under ett race är det bara lagledaren som får springa ut på banan. Detta är viktigt att informera föräldrar om. Det som är viktigt att föräldrarna förstår är att om det väljer att springa ut på banan är risken väldigt stor att de i själva verket kan orsaka ännu en olycka genom att springa i vägen för en annan cyklist. Det finns alltid sjukvårdspersonal som tar hand om eventuella skador och föräldrarna skall ta sig till målområdet eller till sjukvårdstältet för att möta upp sitt barn.

I enkelhet

- Cyklisterna skall infinna sig i god tid innan tävlingsstart i fällorna
- Föräldrarna har det yttersta ansvaret för sina barn
- Placera dig på ett bra ställe så att du är tillgänglig för dina cyklist
- Det är endast du som får beträda banan under tävling om en cyklist behöver hjälp