

# Inbjudan SCF landslags- och utvecklingsläger 2018

Varmt välkommen till årets upplaga av SCF landslags- och utvecklingsläger, det tredje i ordningen. Du bjuds härmed in till att träna tillsammans med och inspireras av landslagscyklister inom samtliga grenar.



**När:** 27-29 oktober 2018

**Var:** [Gotlands Sports Academy](#), Slite Gotland

**Lördag 27 oktober:**

Samling kl. 10.00 i Nynäshamn, Fiskargränds parkering – **OBLIGATORISKT!** Se bild på sista sidan för samlingsplatsen. Här får ni era biljetter till båten.

**Färja** Nynäshamn – Visby kl. 11.25-14.55

**Buss** Visby – Slite, ca 30 min



#### Måndag 29 oktober:

Buss Slite – Visby ca 30 min, avfärd från boendet 14.30

Färja Visby – Nynäshamn kl. 16.30 – 19.45. Lägret avslutas då vi anländer till Nynäshamn, urpackning av cyklar sker vid Fiskargränds Parkering.

Anmälan: Via [SweCyclingOnline](#)

## Varför landslags- och utvecklingsläger?

Vi vill ge er möjligheten att under tre dagar träffa alla våra landslag, lovande ungdomscyklister, landslagsledare, personal och styrelse för att utvärdera det gångna året och samtidigt fånga upp ny inspiration och motivation inför 2019 och framtiden.

Mål och syfte med lägret är att vi ska lära känna varandra över alla gränser, vi ska träna med och utan cykel, alla ska få kännedom om den gemensamma målbilden för SCF landslagssatsning i samtliga grenar. På lägret får vi utbyta erfarenheter och kunskap och ha roligt tillsammans.

## Ansök om din plats på landslags- och utvecklingslägret!

### Utvecklingslägret

*Har du licens för 2018 i klassen P/F 15-16? Har du potential för att tävla för landslaget i framtiden? Känner du att du har stor tävlingsvana och träningslust? Vill du verkligen ta chansen att satsa på din idrott med fokus på att bli en av de bästa inom din gren? I så fall – SÖK till Landslags- och utvecklingslägret i Slite 27-29 oktober.*

### Anmälan

Stämmer ovan in på dig kan du anmäla ditt intresse via denna länk [Anmälan F/P15-16](#) senast den **7 oktober**. När uttagning utifrån intresseanmälan är gjord betalas 500 kronor i anmälningsavgift. Det finns ett begränsat antal platser, totalt kommer ca 60 cyklister att få chansen. Vi meddelar samtliga deltagare senast den 10 oktober om de får plats på lägret eller ej.



## Landslagslägret

*Inbjudan går till licensierade i klasserna Junior, U23 eller Elit, oberoende av gren, kommer du att kunna komma i anspråk för uttagningen till landslagslägret. Uttagningen sker av respektive förbundskapten för de cyklister som varit aktiva i landslaget under 2018. Totalt 80 Junior/U23/Elit kommer att tas ut. Uttagningen sker pga. begränsat antal platser.*

## Anmälan

Du som blivit uttagen av din förbundskapten och vill anmäla dig till lägret, har fått en anmälningslänk, använd den! Anmälan är gratis då SCF står för landslagscyklisternas kostnad.

## Program

Vi kommer inom ett par veckor publicera programmet för lägret. Övergripande kommer det att vara två längre träningstillfällen, presentationer och föreläsningar, andra aktiviteter och möjlighet till utvärdering och utbyte

## Övrig information

### Anslutande resor

Det är viktigt att Ni kommer i god tid till samlingen i Nynäshamn, då vi ska packa våra fordon med cyklar och material som ska transporteras hela vägen till boendet. Till och från Visby – Slite har SCF abonnerat bussar.

Pendeltåg – Det går pendeltåg från Stockholms Centralstation till Nynäshamns station med avgångar var 30:e minut. Det är ca 400 meter mellan Nynäshamns station och Färjan. Enkelresa kostar ca 50 kronor. Det går även bussar ut till Nynäshamn.

Via denna länk hittar Ni samtliga tidtabeller för både buss och pendeltåg, samt information om resa med cykel: [Tidtabell](#)

### Inför resan med färja

Det finns ett par viktiga saker att tänka på när Ni ska åka färja. Inpasseringen till färjan sker till fots för samtliga utom förarna till våra bokade fordon. När du är incheckad enligt ovan scannar du enkelt ditt boardingkort i automatiska passagegrindar för att komma till båtarna. SCF ledare kommer att visa vägen. Mer information finner ni på [Destination Gotland](#).

### Fixa din cykel innan avfärd:

- Plocka av dina pedaler (och lägg i din väska)
- Vrid ditt styre (om MTB)
- Ta med packmaterial (överkast/bubbelplast/filt/liggunderlag)
- Ta med spännband för smidig packning av cykeln i lastbil

### Utrustning

Samtliga grenar, utom bana, kommer att ges möjlighet till grenspecifik träning. Tag med cykel anpassad för årstid. Övrig utrustning för vinterträning utomhus och även träning inomhus. Ömma kläder för gemensamma aktiviteter inomhus och utomhus, ev. badkläder.

### Eventuella allergier

Var vänlig informera om ev. allergier eller specialkost till [isabelle.soderberg@scf.se](mailto:isabelle.soderberg@scf.se) senast den 14e oktober.

### Samlingsplatsen – OBLIGATORISKT!

Ett par hundra meter från Nynäshamns station, i riktning mot färjan finns en stor parkering, där kommer vi att samlas för att packa in våra cyklar.

**Samling kl. 10.00 i Nynäshamn, Fiskargränds parkering**

